

"Согласовано"

Директор МОБУ "Новосергиевская СОШ № 3 им.  
генерала А.И. Елагина"

*Н.П. Подшивалова*  
"31" 08 2018 г.

"Утверждаю"

Директор МУП "Новосергиевка АКВА"

*Ю.П. Бурицев*  
2018

примерное 12-ти дневное меню горячих обедов в ОУ Новосергиевского района  
на 2018 -2019 гг.

01.09.2018г

№ п/п	Наименование блюда	Вес	Цена
<b>Первый день.</b>			
	картофель тушённый с курицей	155	17
	Борщ с капустой и картофелем	250	7,8
	с-т: Витаминный	50	6,62
	компот из изюма	200	4,9
Гост 269	Хлеб ржаной	40	1,68
			21
			38
<b>итого:</b>			
<b>Второй</b>			
	рыба отварная (филе)	40/3.5	17
	Суп картофельный с крупой рисовой	250	7,8
	с-т: из моркови с сахаром	50	3,25
	гороховое пюре	100	3,6
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	компот из урюка	200	5,30
			21
	<b>Итого:</b>		38
<b>Третий день.</b>			
	тефтели из мяса птицы (кнели из мяса кур с ри	25	17
	Винегрет овощной	50	3,25
9	Суп картофельный с клёцками	250/30	8,9
	картофельное пюре	100	3,6
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	Компот из свежих яблок	100	4,20
			21
	<b>итого:</b>		38
<b>Четвертый день.</b>			
	сосиска отварная	75	17
	с-т: из моркови с сахаром	50	3,25
	Суп-лапша по-домашнему	250	8,43
	капуста тушёная	100	4,47
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	чай с сахаром и молоком	200	3,8
			21
	<b>Итого:</b>		38
<b>Пятый день.</b>			
	плов из мяса птицы	25/140	17
	с-т: из моркови с яблоком	50	6,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,42

Гост 269	Хлеб ржаной	40	1,68
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/1	3,50
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
	<b>Шестой день.</b>		<b>38</b>
	тефтели из мяса птицы (кнели из мяса кур	1/25.	17
	с-т: из свеклы	50	2,6
	Суп с макаронными изделиями	250	6,9
9	рагу из овощей б/к	150	6,59
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
13	компот из урюка	150	3,86
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
	<b>Седьмой день.</b>		<b>38</b>
	Рагу из мяса птицы	160	17
	Винегрет овощной	100	6,3
	Рассольник "Ленинградский"	250	9,38
	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
Гост 269	Хлеб ржаной	40	2,28
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
	<b>Итого:</b>		<b>38</b>
	<b>Восьмой день.</b>		
	тефтели из говядины паровые	50	17
	соус томатный	25	1,6
	Салат из картофеля с солёными огурцами	25	2,3
	Суп из овощей	250	7,4
	Картофельное пюре	100	6
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	компот из изюма	100	2,65
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
	<b>Девятый день.</b>		<b>38</b>
	Биточки по казацки запечённые под смета	25	17
	салат из свеклы с чесноком	50	3,25
9	Суп картофельный с клёцками	250/30	7,5
	рис отварной	100	5
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	Компот из свежих яблок	200	4,20
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
	<b>Итого:</b>		<b>38</b>
	<b>Десятый день.</b>		
	Биточки из говядины	50	17
	Салат из картофеля с солёными огурцами	25	2,3
	Суп картофельный с крупой и рыбными ко	250	6,25
	Картофельное пюре	100	6
	соус томатный	25	1,6
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	сок фруктовый	100	3,8
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>

	<b>Итого:</b>		<b>38</b>
<b>одиннадцатый день.</b>			
	Макаронник с мясом птицы	35/1	<b>17</b>
	с-т: из белокочанной капусты с морковью	50	3,54
	Суп гороховый	250	9,42
Гост 269	Хлеб ржаной	40	2,52
4	Компот из кураги	150	5,52
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
			<b>38</b>
<b>двенадцатый день</b>			
	Биточки из мяса птицы	30	<b>17</b>
	с-т: из белокочанной капусты с морковью	50	3,54
	Щи по-уральски	250	7,61
	макароны отварные	100	3,7
	соус томатный	25	1,6
Гост 269	Хлеб ржаной	25	1,05
4	кисель	200	3,50
	<b>Итого:</b>		<b>21</b>
			<b>38</b>