

Согласовано:

Директор МОБУ "Новосергиевская СОШ № 3
им. генерала А.И. Елагина"

Н.П. Подшивалова
Н.П. Подшивалова
2018г

Утверждаю:

Директор МУП
"Новосергиевка АКВА"

Ю.Л. Бурцев
Ю.Л. Бурцев.
2018г

Примерное 12-ти дневное меню горячих завтраков в ОУ Новосергиевского района на 2018 - 2019гг.

1.10.2018г

№ п/п	Наименование блюда	Вес	Цена
Первый день.			
	котлета из говядины на пару	1/30.	12,41
	соус томатный	50	3,5
	каша гречневая вязкая	150	5
Гост 269	Хлеб 1С	25	1,05
4	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
	Итого:		25
Второй день.			
	сосиска отварная	50	12,41
	картофельное пюре	150	9,94
Гост 269	Хлеб 1С	25	1,05
4	Чай с сахаром	200/15	1,60
	Итого:		25
Третий день.			
	биточки из говядины	1/30.	12,41
	9 рис с овощами	1/150	8,5
Гост 269	Хлеб 1С	25	1,05
4	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
	итого:		25
Четвертый день.			
	ватрушка с творогом (с повидлом)	50/15.	12,41
	каша молочная манная вязкая	150/5.	9,49
Гост 269	Хлеб 1С	30	1,5
4	Чай с сахаром	200/15	1,60
	Итого:		25
Пятый день.			
	шницель из говядины на пару	1/30.	12,41
	Макароны отварные с овощами	150	8,5
Гост 269	Хлеб 1С	25	1,05
4	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
	Итого:		25
Шестой день.			
	котлета из говядины на пару	1/30.	12,41
	соус томатный	50	3,5

	каша гречневая вязкая	150	4,82
Гост 269	Хлеб 1С	25	1,23
4	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
			12,59
	Итого:		25
седьмой день			
	котлета из говядины на пару	1/30.	12,41
9	капуста тушёная	150	9,51
Гост 269	Хлеб 1С	30	1,48
13	Чай с сахаром	200/15	1,60
			12,59
	Итого:		25
итого:			
Восьмой день.			
	пирожок с повидлом	1/80.	12,41
	каша молочная "Дружба"	100/2	7,56
Гост 269	Хлеб 1С	25	1,23
4	Кисель из концентрата плодово-фрукто	200	3,8
			12,59
	Итого:		25
девятый день.			
	биточки из мяса птицы	1/25.	12,41
9	Макароны отварные	200	6,01
	соус томатный	50	3,5
Гост 269	Хлеб 1С	30	1,48
4	Чай с сахаром	200/15	1,60
			12,59
	итого:		25
десятый день.			
	сыр (порция)	1/20.	12,41
	каша молочная рисовая вязкая	150/5	21,07
Гост 269	Хлеб 1С	30	1,48
4	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
			25,59
	Итого:		38
одиннадцатый день.			
	котлеты из мяса птицы	1/25.	12,41
9	гороховое пюре	150	5,81
	соус томатный	50	3,5
Гост 269	Хлеб 1С	30	1,48
13	Чай с сахаром	200/15	1,80
			12,59
			25
двенадцатый день.			
	сыр (порция)	1/20.	12,41
	каша манная молочная вязкая	150/5	9,49
Гост 269	Хлеб 1С	30	1,5
4	Чай с сахаром	200/15	1,60
			12,59
	Итого:		25

148,92

164,08

313