

Согласовано:
 Директор МОБУ "Новосергиевская СОШ № 3 им.
 генерала А.И. Елагина"
Н.П. Подшивалова
 2018г

Утверждаю:
 Директор МУП
 "Новосергиевка АКВА"
Ю.П. Бурцев.
 2018г



Примерное 12-ти дневное меню горячих обедов в ОУ
 Новосергиевского района на 2018 -2019 гг.

01.10.2018г

№ п/п	Наименование блюда	Вес	Цена
Первый день.			
	картофель тушённый с курицей	155	17
	Борщ с капустой и картофелем	250	7,8
	с-т: Витаминный	100	8,48
	компот из сухофруктов	200	3,04
Гост 2698786	Хлеб 1С	40	1,68
			21
			38
итого:			
Второй день.			
	рыба тушёная с овощами	40/50.	17
	Суп картофельный с крупой гречневой	250	7,86
	с-т: из моркови с сахаром	50	3,25
	рис отварной с соусом красным	100/25	5,8
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
	компот из сухофруктов	200	3,04
			21
	Итого:		38
Третий день.			
	тефтели из мяса птицы (кнели из мяса к	25	17
	Винегрет овощной	50	3,25
9	Свекольник со сметаной	250/10	11,5
	картофельное пюре	100	3,6
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
4	чай с сахаром	200/15	1,60
			21
	итого:		38
Четвертый день.			
	сосиска отварная	50	17
	с-т: из моркови с сахаром	50	3,25
	Суп-лапша по-домашнему	250	8,43
	капуста тушёная	100	4,47
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
4	чай с сахаром и молоком	200	3,8
			21
	Итого:		38
Пятый день.			
	плов из мяса птицы	25/140	17

	с-т: из моркови с яблоком	50	6,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	250	9,42
Гост 2698786	Хлеб 1С	40	1,68
4	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,50
			21
	Итого:		38
Шестой день.			
	биточки из мяса птицы	1/25.	17
	с-т: из свеклы	50	2,6
	Суп с макаронными изделиями	250	6,9
9	рис с овощам	150	6,59
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
13	компот из урюка	150	3,86
			21
	Итого:		38
Седьмой день.			
	Рагу из мяса птицы	160	17
	Винегрет овощной	100	6,3
	Рассольник "Ленинградский"	250	9,38
	компот из смеси сухофруктов	200	3,04
Гост 2698786	Хлеб 1С	40	2,28
			21
			38
итого:			
Восьмой день.			
	тефтели из говядины паровые	1/35.	17
	соус томатный	25	1,6
	Салат из картофеля с солёными огурцами	30	3,35
	Суп из овощей	250	7,4
	Картофельное пюре	100	6
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
4	чай с сахаром	200/15	1,60
			21
	Итого:		38
Девятый день.			
	шницель из говядины	30	17
	салат из свеклы с чесноком	50	3,25
9	Суп картофельный с купой риовой	250	7,5
	макароны отварные с овощами	150	5
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
4	Компот из свежих яблок	200	4,20
			21
	итого:		38
десятый день.			
	Биточки из мяса птицы	30	17
	с-т: из белокочанной капусты с морковью	50	3,54
	Щи по-уральски	250	7,61
	макароны отварные	100	3,7
	соус томатный	25	1,6
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05

4	кисель	200	3,50
			21
	Итого:		38
одиннадцатый день.			
	колбаса отварная	40	17
	рагу овощное с капустой	150	5,01
	Суп гороховый	250	9,42
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
4	Компот из кураги	150	5,52
			21
	Итого:		38
двенадцатый день			
	Биточки из говядины	30	17
	Салат из картофеля с солёными огуо	30	3,35
	Суп картофельный с крупой и рыбно	250	6,25
	Картофельное пюре	150	7,15
	соус томатный	25	1,6
Гост 2698786	Хлеб 1С	25	1,05
4	чай с сахаром	200/15	1,60
			21
	Итого:		38

204

252

456