

*МОУ «Новосергиевская средняя
общеобразовательная школа №3»*

Выполнила: Иванова Кристина,
ученица 10в класса.
Руководители: Белкина Т.В.,
Подшивалова Н.П.,
учителя химии и биологии.

Исследовательская работа по химии и биологии

«БАД – ЧТО ЭТО?»

Новосергиевка 2007





*«Пусть твоя пища будет твоим
лекарством, а твое лекарство –
твоей пищей»*

Гиппократ

- *Цели и задачи работы - узнать:*
 - *что такое БАД,*
 - *какие существуют виды и формы,*
 - *существует ли рынок БАД,*
 - *какое мнение существует о БАД у профессионалов и потребителей,*
 - *используют ли жители нашего поселка БАД в своей повседневной жизни.*



Формула пищи XXI века – это постоянное использование в рационе наряду с традиционными пищевыми продуктами биологически активных добавок.

- *Методы исследования:*
 - *поиск информации в литературе и Интернете,*
 - *социологический опрос,*
 - *анкетирование,*
 - *анализ данных.*



БАД. Их классификация.

- **НУТРИЦЕВТИКИ – это БАД, применяемые для коррекции химического состава пищи.**
- **ПАРАФАРМАЦЕВТИКИ – это БАД, применяемые для профилактики и вспомогательной терапии.**



БАД производят в виде:

- Экстрактов,***
- Настоев,***
- Бальзамов,***
- Порошков,***
- Сиропов,***
- Таблеток,***
- Капсул.***



В аптеках нашего поселка - поселка Новосергиевки можно встретить БАД трех основных производителей России

- 1. Предприятие ООО «Фора-фарм», торговая марка Софья.**
- 2. Фармацевтическое предприятие «Эвалар».**
- 3. Компания «Курортмедсервис», торговая марка «Мерцана».**



Фармакор – одна из крупнейших аптечных сетей поселка Новосергиевки. За месяц реализуются БАД при таких заболеваниях, как:

- **1. Сердечно-сосудистые заболевания**
- **2. Для улучшения кровоснабжения головного мозга**
- **3. Для улучшения зрения**
- **4. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата**
- **5. При заболевании щитовидной железы**
- **6. При заболеваниях печени**
- **7. При кашле и воспалении горла**



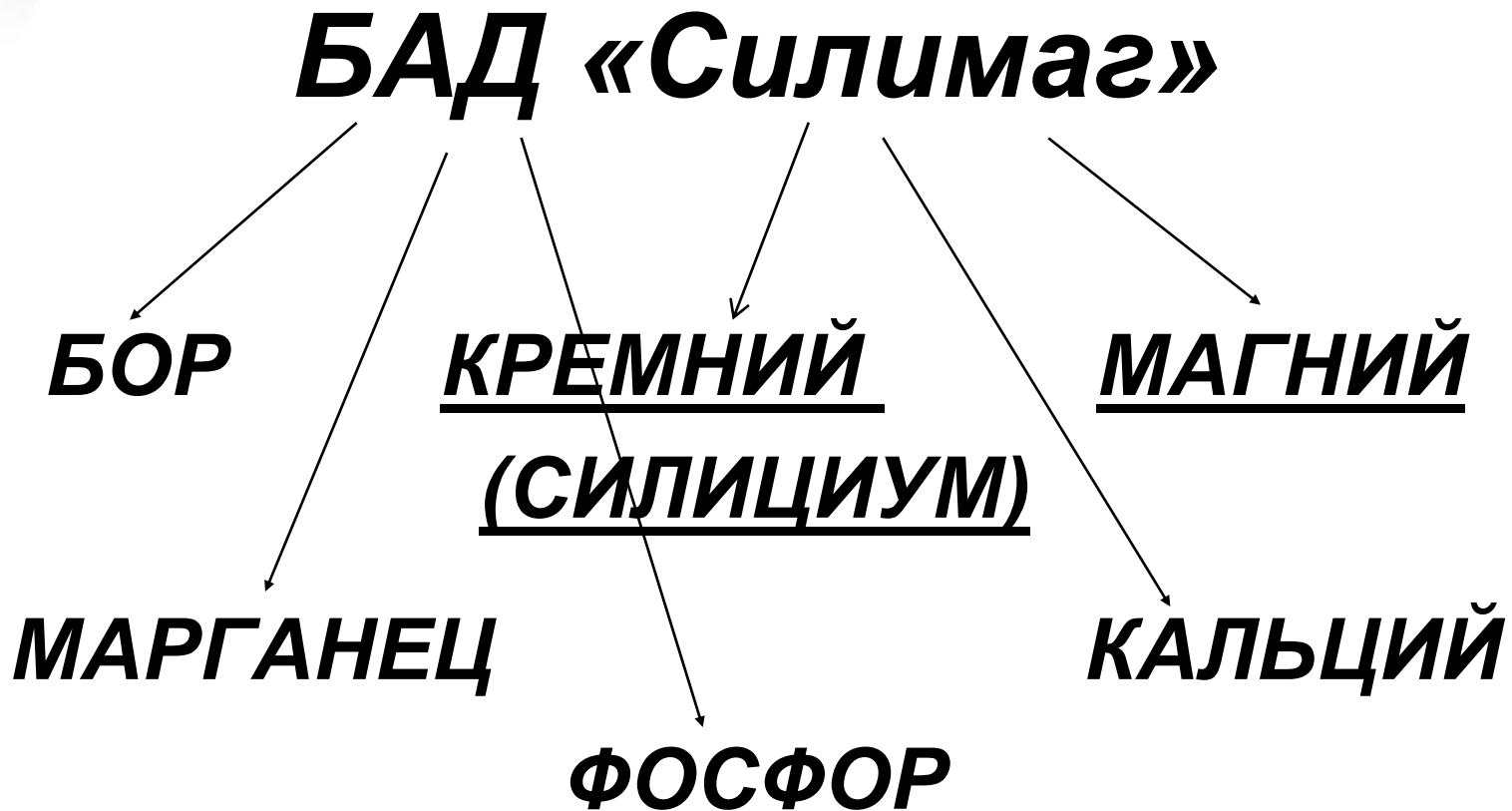
Никакой организм не может существовать без кремния.

В.И.Вернадский.

- ***«Силимаг» - биологически активная добавка к пище с биодоступным кремнием.***



*Кремний – «золотой ключик»,
открывающий людям двери
к радости жизни.*





Недостаток кремния в организме приводит к таким болезням как:

- Атеросклероз;**
- Инсульт;**
- Инфаркт;**
- Кардиосклероз;**
- Аритмия;**
- Психические нарушения;**
- Болезнь Альцгеймера;**
- Гипертония;**
- Остеопороз.**



Результаты анкетирования жителей Новосергиевки

- Жители поселка Новосергиевки достаточно осведомлены об употреблении БАД не как лекарств, а в целях профилактических действий.
- Источники продаж – аптеки, лавки здоровья, распространители компаний.
- Наиболее распространенные БАД в поселке Новосергиевка – препараты компаний «Эвалар», «Артровит» и «Мерцана».
- Цена зависит от качества и некачественности продукции БАД. Жители поселка Новосергиевка покупают БАД в среднем по цене от 100 до 1000 руб.



Специалисты о БАД
Заведующая аптечным пунктом
Центральной районной больницы
поселка Новосергиевка

- 1. Население нашего поселка имеют отдаленное представление о БАД, т.к. особо ими не пользуются.**
- 2. В штате больницы отсутствует врач – гомеопат.**
- 3. При хронических заболеваниях БАД – это не панацея, здесь необходимо серьезное лечение соответствующими лекарствами.**



*Люди вымалывают свое здоровье у Богов,
им неизвестно, что они и сами могут влиять
на свое здоровье. Демокрит*

*БАД – это нелекарственные средства,
приводящие в движение
саморегулирующие реакции организма,
что восстанавливает естественное
динамическое равновесие и открывает
путь к излечению.*



ЛИТЕРАТУРА

- Зелик Н.Н. Журнал Рынок БАД. – Санкт - Петербург: Издательство Фарос+, - 2005г.
- Попова И.Ю., Водяник А.Р. Новые технологии получения ликопена и каротиноидов.// Санкт-Петербург: «Рынок БАД», 2004, г.
- Сидельников В.Н., Патрушев Ю.В., Сизова Н.В., Петренко Т.В. Сравнительный анализ состава пихтового масла, полученного водопаровой дистилляцией и эфирно маслянистой фракции CO₂ экстракта лапхи пихты. / «Химия растительного сырья». 2003, №1.
- Сизова И.Ю., Попова И.Ю., Водяник А.Р. Сравнительный анализ химического состава CO₂ экстрактов.// «Сырье и упаковка», 2004, №5 (44).
- БАД – что это? www.farosplus.ru.