

*МОУ «Новосергиевская средняя  
общеобразовательная школа №3»*

Выполнила: Иванова Кристина,  
ученица 10в класса.  
Руководители: Белкина Т.В.,  
Подшивалова Н.П.,  
учителя химии и биологии.

*Исследовательская работа по химии и биологии*

# **«БАД – ЧТО ЭТО?»**

*Новосергиевка 2007*





*«Пусть твоя пища будет твоим  
лекарством, а твое лекарство –  
твоей пищей»*

*Гиппократ*

- *Цели и задачи работы - узнать:*
  - *что такое БАД,*
  - *какие существуют виды и формы,*
  - *существует ли рынок БАД,*
  - *какое мнение существует о БАД у профессионалов и потребителей,*
  - *используют ли жители нашего поселка БАД в своей повседневной жизни.*



*Формула пищи XXI века – это постоянное использование в рационе наряду с традиционными пищевыми продуктами биологически активных добавок.*

- *Методы исследования:*
  - *поиск информации в литературе и Интернете,*
  - *социологический опрос,*
  - *анкетирование,*
  - *анализ данных.*



# **БАД. Их классификация.**

- **НУТРИЦЕВТИКИ** – это БАД, применяемые для коррекции химического состава пищи.
- **ПАРАФАРМАЦЕВТИКИ** – это БАД, применяемые для профилактики и вспомогательной терапии.



# ***БАД производят в виде:***

- Экстрактов,***
- Настоев,***
- Бальзамов,***
- Порошков,***
- Сиропов,***
- Таблеток,***
- Капсул.***



В аптеках нашего поселка - поселка Новосергиевки можно встретить БАД трех основных производителей России

- 1. Предприятие ООО «Фора-фарм», торговая марка Софья.**
- 2. Фармацевтическое предприятие «Эвалар».**
- 3. Компания «Курортмедсервис», торговая марка «Мерцана».**



Фармакор – одна из крупнейших аптечных сетей поселка Новосергиевки. За месяц реализуются БАД при таких заболеваниях, как:

- **1. Сердечно-сосудистые заболевания**
- **2. Для улучшения кровоснабжения головного мозга**
- **3. Для улучшения зрения**
- **4. При заболеваниях опорно-двигательного аппарата**
- **5. При заболевании щитовидной железы**
- **6. При заболеваниях печени**
- **7. При кашле и воспалении горла**



Никакой организм не может существовать без кремния.

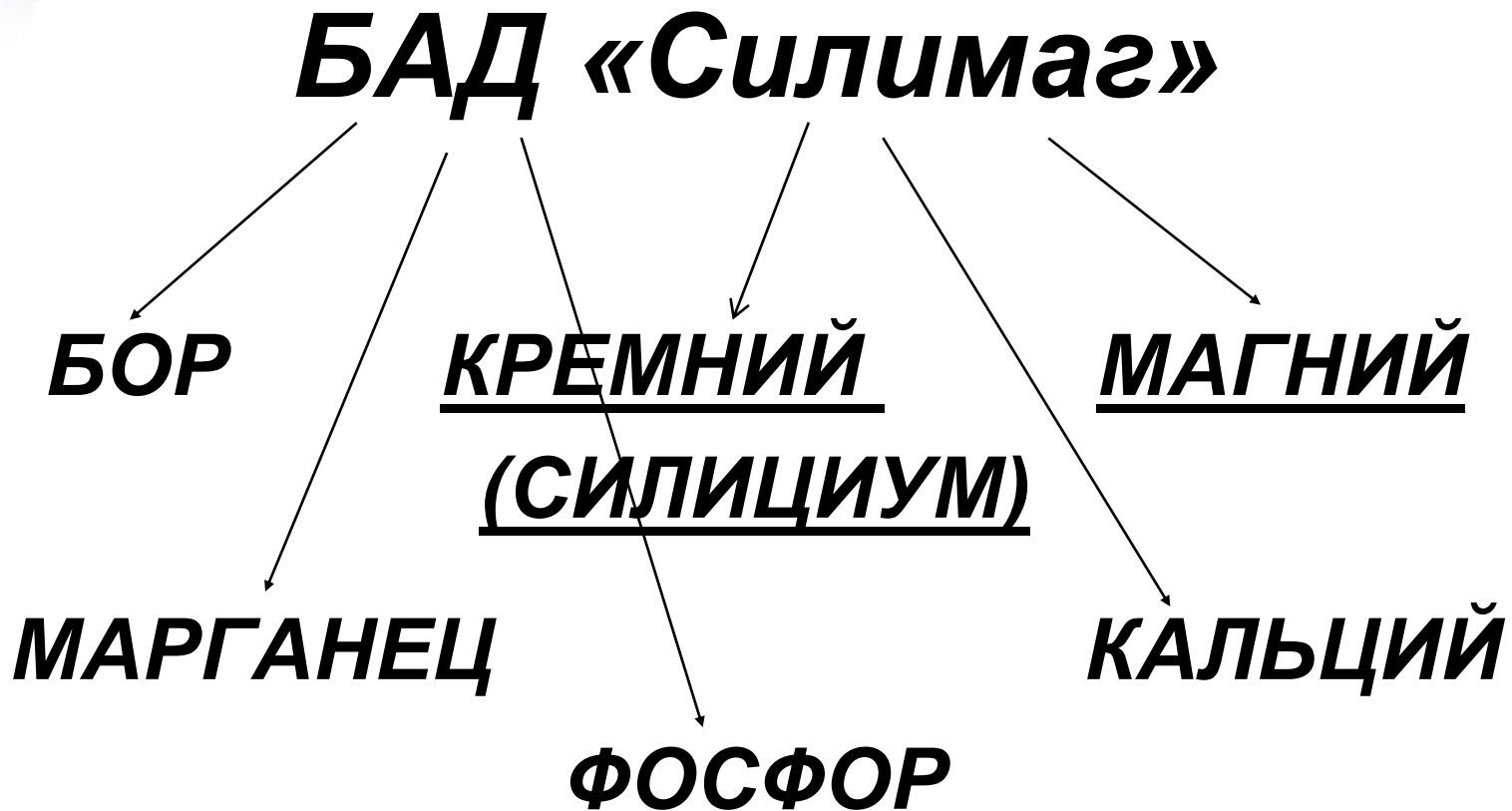
В.И.Вернадский.

- ***«Силимаг» - биологически активная добавка к пище с биодоступным кремнием.***





*Кремний – «золотой ключик»,  
открывающий людям двери  
к радости жизни.*





## **Недостаток кремния в организме приводит к таким болезням как:**

- Атеросклероз;**
- Инсульт;**
- Инфаркт;**
- Кардиосклероз;**
- Аритмия;**
- Психические нарушения;**
- Болезнь Альцгеймера;**
- Гипертония;**
- Остеопороз.**



## Результаты анкетирования жителей Новосергиевки

- Жители поселка Новосергиевки достаточно осведомлены об употреблении БАД не как лекарств, а в целях профилактических действий.
- Источники продаж – аптеки, лавки здоровья, распространители компаний.
- Наиболее распространенные БАД в поселке Новосергиевка – препараты компаний «Эвалар», «Артровит» и «Мерцана».
- Цена зависит от качества и некачественности продукции БАД. Жители поселка Новосергиевка покупают БАД в среднем по цене от 100 до 1000 руб.



**Специалисты о БАД**  
**Заведующая аптечным пунктом**  
**Центральной районной больницы**  
**поселка Новосергиевка**

- 1. Население нашего поселка имеют отдаленное представление о БАД, т.к. особо ими не пользуются.**
- 2. В штате больницы отсутствует врач – гомеопат.**
- 3. При хронических заболеваниях БАД – это не панацея, здесь необходимо серьезное лечение соответствующими лекарствами.**



*Люди вымалывают свое здоровье у Богов,  
им неизвестно, что они и сами могут влиять  
на свое здоровье. Демокрит*

*БАД – это нелекарственные средства,  
приводящие в движение  
саморегулирующие реакции организма,  
что восстанавливает естественное  
динамическое равновесие и открывает  
путь к излечению.*



# ЛИТЕРАТУРА

- Зелик Н.Н. Журнал Рынок БАД. – Санкт - Петербург: Издательство Фарос+, - 2005г.
- Попова И.Ю., Водяник А.Р. Новые технологии получения ликопена и каротиноидов.// Санкт-Петербург: «Рынок БАД», 2004, г.
- Сидельников В.Н., Патрушев Ю.В., Сизова Н.В., Петренко Т.В. Сравнительный анализ состава пихтового масла, полученного водопаровой дистилляцией и эфирно маслянистой фракции CO<sub>2</sub> экстракта лапхи пихты. / «Химия растительного сырья». 2003, №1.
- Сизова И.Ю., Попова И.Ю., Водяник А.Р. Сравнительный анализ химического состава CO<sub>2</sub> экстрактов.// «Сырье и упаковка», 2004, №5 (44).
- БАД – что это? [www.farosplus.ru](http://www.farosplus.ru).